

UAB „CNC catering“ Raseinių skyrius

Prezidento Jono Žemaičio gimnazija

Kalnų g.3, Raseiniai

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

15-18 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

1 savaitė pirmadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu 2,5% (tausojantis)(A-1;7)	IKR79E	220	6,79	2,50	32,62	180,33
Sviestas 82% (A-7)	IVN11E	8	0,04	6,56	0,06	59,44
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ360A	30/5/20	8,04	10,34	19,08	196,97
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2G	120	0,96	0,24	13,20	51,60
Viso			15,83	19,64	64,97	488,34

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,52	1,63	11,24	60,05
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinti kiaulienos gabaliukai pagardinti česnakais (tausojantis)	AKM5953B	90	17,15	21,83	1,70	271,18
Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA5F	130	8,87	5,77	48,78	277,97
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35F	80	1,07	4,15	5,33	57,14
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450H	30	0,28	0,06	2,03	7,50
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			31,65	33,98	95,78	788,01

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,52	1,63	11,24	60,05
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21E	200	16,66	12,81	81,09	499,82
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2N	190	1,52	0,38	20,90	81,70
Viso			22,12	21,15	129,53	771,54

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,52	1,63	11,24	60,05
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Maltas kiaulienos kebabas (A-1:3)	AKM6020A	90	15,68	17,71	5,91	244,73
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis)	GGA230C	150	3,28	2,51	29,98	153,79
Pomidorų padažas	IVN15A	20	0,50	0,0	4,36	19,00
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	1,34	5,19	6,66	71,42
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450H	30	0,28	0,06	2,03	7,50
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			26,24	27,95	99,74	727,11

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g.	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,52	1,63	11,24	60,05
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Sotusis lęšių ir daržovių troškinukas su kmynais (tausojantis) (augalinis) (A-1)	ADR300G	230	16,12	11,86	51,38	372,99
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35J	130	1,75	6,75	8,66	92,85
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			23,43	20,98	108,43	687,50

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

I savaitė antradienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų košė su pienu 2,5% (tausojantis)(A-1:7)	IKR22A	220	5,97	1,69	26,38	138,82
Sviestas 82% (A-7)	IVN11E	8	0,04	6,56	0,06	59,44
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1:6;7;9;10)	IUŽ565A	35/5/30	7,52	11,92	22,23	219,74
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Mandarinai (augalinis)	IVN145H	120	0,84	0,36	11,28	45,60
Viso			14,36	20,53	59,95	463,60

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	2,02	3,01	12,46	81,38
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Maltos vištienos paplotėlis (tausojantis) (A-1:3)	AKM218G	90	14,67	11,93	13,74	218,47
Sorų kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA175F	130	4,97	4,95	32,62	197,49
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73B	100	1,09	5,26	6,07	66,59
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610C	30	0,39	0,04	2,73	10,20
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			25,49	25,92	96,31	698,29

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	2,02	3,01	12,46	81,38
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Sklindžiai su obuoliais (A-1:3;7)	AML2E	200	11,77	11,15	74,21	436,90
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91A	200	6,40	5,00	9,60	110,00
Mandarinai (augalinis)	IVN145E	190	1,33	0,57	17,86	72,20
Viso			23,95	26,06	130,45	830,45

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	2.02	3.01	12.46	81.38
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1.94	0.33	15.69	71.17
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1:3:7)	AAP5D	200	23.95	16.45	48.21	441.49
Grietinės 30% padažas (A-1:7)	PAD4A	20	0.37	3.31	1.39	36.89
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145E	190	1.33	0.57	17.86	72.20
Viso			29,61	23,67	95,62	703,13

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	2.02	3.01	12.46	81.38
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1.94	0.33	15.69	71.17
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	ADR360C	200	8.20	7.94	49.48	289.26
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0.49	2.27	4.06	36.68
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73B	100	1.09	5.26	6.07	66.59
Kefyras 2.5% (A-7)	GER3A	200	5.80	5.00	8.00	104.00
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0.70	0.30	9.40	38.00
Viso			20,25	24,11	105,17	687,09

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

I savaitė trečiadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avižinių dribsnių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1:7)	IKR3A	220	6,83	3,84	27,44	164,35
Sviestas 82% (A-7)	IVN11E	8	0,04	6,56	0,06	59,44
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1:7)	IUŽ372A	30/5/30	7,64	7,64	20,11	175,57
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3N	120	0,48	0,48	15,60	63,60
Viso			15,00	18,52	63,22	462,96

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	4,00	3,49	14,93	96,53
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Gariuose troškinti kiaulienos kamuoliukai (tausojantis) (A-1:3)	AKM209E	90	13,42	14,42	11,03	225,12
Makaronų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23F	130	5,11	2,53	35,90	191,55
Burokėlių salotos su salotų padažu (alieji, česni, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	1,57	5,12	10,39	85,61
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450H	30	0,28	0,06	2,03	7,50
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			27,53	26,25	113,07	774,47

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	4,00	3,49	14,93	96,53
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Virti varškėtukai (tausojantis) (A-1:3:7)	AVR12A	200	20,96	11,75	53,67	403,90
Grietinės 30% padažas (A-1:7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3J	190	0,76	0,76	24,70	100,70
Viso			28,03	19,64	110,38	709,19

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	4,00	3,49	14,93	96,53
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos mentės kepsnys (tausojantis) (A-1:3)	AKM6022B	90	15,87	19,45	2,70	249,08
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7F	130	4,83	4,20	33,32	181,90
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej. česn. citr.) (augalinis)	GSA165B	100	1,57	5,12	10,39	85,61
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450H	30	0,28	0,06	2,03	7,50
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			28,90	33,04	92,06	744,79

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	4,00	3,49	14,93	96,53
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349A	250	5,36	9,80	34,65	234,08
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej. česn. citr.) (augalinis)	GSA165F	130	2,05	6,65	13,50	111,30
Kefyras 2,5% (A-7)	GER3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			20,84	25,88	110,23	717,51

Mitybos sk. vadovė
Virginija Kattuvienė

1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Miežinių kruopų košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR8A	220	5,66	1,82	29,87	151,78
Sviestas 82% (A-7)	IVN11E	8	0,04	6,56	0,06	59,44
Skrebutis apkeptas kiaušinio ir pieno 2,5% plakinyje (A-1;3;7)	IUŽ1C	50	4,92	3,26	27,28	151,79
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖR63A	200	3,67	4,17	4,96	74,28
Bananas (augalinis)	IVN1E	120	1,44	0,36	27,72	116,40
Viso			15,73	16,17	89,88	553,68

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	1,33	2,91	8,60	60,70
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinti malti vištienos pūkučiai (tausojantis) (A-1;3)	AKM145E	90	13,45	9,71	10,04	179,00
Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA5F	130	8,87	5,77	48,78	277,97
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95B	100	1,08	4,99	8,76	75,07
Burokėlių ir kopūstų tinkinukas (augalinis)	GSA612B	30	0,47	0,04	2,36	9,30
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			28,34	24,06	117,33	770,21

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	1,33	2,91	8,60	60,70
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Sveikuoliški avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1,3,7)	AML142C	200	13,36	21,21	65,02	491,05
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0

Apelsinai (augalinis)	IVN2N	190	1,52	0,38	20,90	81,70
Viso			17,98	30,72	105,60	739,70

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	1,33	2,91	8,60	60,70
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Troškinta vištiena pagardinta ciberžole (tausojantis)	AKM5956D	90	18,07	13,46	0,06	193,57
Perlinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6E	130	4,13	4,35	31,67	173,39
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95B	100	1,08	4,99	8,76	75,07
Burokėlių ir kopūstų rinkinukas (augalinis)	GSA612B	30	0,47	0,04	2,36	9,30
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			28,87	26,49	95,47	703,92

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI5A	150	1,33	2,91	8,60	60,70
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Pupelių ir daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADR189E	250	13,81	12,43	45,20	313,40
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95H	130	1,40	6,49	11,38	97,59
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			20,99	22,68	114,44	687,30

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė penktadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Grikių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-7)	IKR66B	220	6,35	1,99	31,70	167,35
Sviestas 82% (A-7)	IVN11E	8	0,04	6,56	0,06	59,44
Duona su sviestu 82% ir virtų kiaušiniu (A-1:3:7)	IUŽ381A	40/5/25	5,86	7,46	22,06	173,88
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4F	120	0,48	0,36	16,08	62,40
Viso			12,73	16,38	69,90	463,07

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	1,27	4,30	9,69	77,73
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Keptas lydekų kepsnys (A-1:4)	AŽU34B	100	20,44	5,48	3,87	146,83
Bulvių košė su pienu 2,5% ir sviestu 82% (tausojantis) (A-7)	GGA172D	150	3,65	3,41	27,73	154,75
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43C	150	1,92	7,75	15,93	130,37
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450H	30	0,28	0,06	2,03	7,50
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			31,20	21,85	98,82	687,79

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	1,27	4,30	9,69	77,73
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Aukštaičių blynai (A-1.3.7)	AML8D	180	10,09	10,21	58,95	364,18
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Pienas 2,5% (A-7)	GĖR91A	200	6,40	5,00	9,60	110,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2L	180	1,44	0,36	19,80	77,40
Viso			22,27	26,30	119,58	783,00

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	1,27	4,30	9,69	77,73
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Kiaulienos plovė (tausojantis)	AKM189F	230	14,43	19,20	43,80	394,74
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43B	100	1,28	5,17	10,62	86,92
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450H	30	0,28	0,06	2,03	7,50
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			20,25	29,46	100,47	713,77

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	1,27	4,30	9,69	77,73
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Ryžių ir daržovių kukuliukai (augalinis) (tausojantis)	ADR361C	250	6,40	8,86	52,08	290,81
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43B	100	1,28	5,17	10,62	86,92
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			17,59	26,22	113,54	719,30

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

2 savaitė pirmadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Trijų grūdų dribsnių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1:7)	IKR85D	220	6,55	2,63	26,94	155,71
Sviestas 82% (A-7)	IVN11E	8	0,04	6,56	0,06	59,44
Skrebutis apkeptas kiaušinio ir pieno 2,5% plakinyje (A-1:3:7)	IUŽ1C	50	4,92	3,26	27,28	151,79
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖR63A	200	3,67	4,17	4,96	74,28
Apelsinai (augalinis)	IVN2G	120	0,96	0,24	13,20	51,60
Viso			16,15	16,86	72,44	492,81

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,68	1,63	13,56	71,17
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137E	35	2,27	0,38	18,31	83,03
Kiaulienos kepsniukas (A-1:3)	AKM6005B	90	15,57	20,40	1,43	251,23
Kvietinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA21F	130	6,01	4,10	33,46	186,36
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573A	100	1,07	6,30	5,89	76,32
Morkų ir burokėlių rakinukas (augalinis)	GSA610C	30	0,39	0,04	2,73	10,20
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			27,39	33,26	88,39	731,32

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,68	1,63	13,56	71,17
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Sklindžiai su bananais (A-1:3:7)	AML30E	200	12,14	11,12	78,72	456,88
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖR63A	200	3,67	4,17	4,96	74,28
Apelsinai (augalinis)	IVN2N	190	1,52	0,38	20,90	81,70

Viso	20,78	23,52	129,22	790,28
------	-------	-------	--------	--------

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,68	1,63	13,56	71,17
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137H	45	2,92	0,49	23,54	106,75
Kiaulienos maltinukas (tausojantis) (A-1:3)	AKM93H	90	13,66	17,74	8,59	246,79
Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA5F	130	8,87	5,77	48,78	277,97
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573A	100	1,07	6,30	5,89	76,32
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610C	30	0,39	0,04	2,73	10,20
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			29,38	32,18	114,10	832,20

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI28A	150	1,68	1,63	13,56	71,17
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137H	45	2,92	0,49	23,54	106,75
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185K	220	7,72	5,59	46,29	250,00
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573A	100	1,07	6,30	5,89	76,32
Kefyras 2.5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			20,48	21,49	112,34	687,93

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė antradienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Grikių košė su pienu 2.5% (tausojantis) (A-7)	IKR66B	220	6.35	1.99	31.70	167.35
Sviestas 82% (A-7)	IVN11E	8	0.04	6.56	0.06	59.44
Duona su sviestu 82% ir virtų kiaušinių (A-1:3:7)	IUŽ381A	40/5/25	5.86	7.46	22.06	173.88
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0.00	0.00
Obuoliai (augalinis)	IVN3N	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Viso			12,73	16,50	69,42	464,27

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	3.04	3.02	12.24	79.39
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3.24	0.54	26.16	118.61
Vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1:3)	AKM4F	90	13.85	11.18	7.13	182.69
Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA5F	130	8.87	5.77	48.78	277.97
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliejaus, česn. citr.) (augalinis)	GSA165B	100	1.57	5.12	10.39	85.61
Morkų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA450H	30	0.28	0.06	2.03	7.50
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Viso			31,25	26,09	119,72	804,77

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	3,04	3,02	12,24	79,39
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Mieliniai blynėliai (A-1:3:7)	AML222B	180	12,96	10,04	80,22	456,44
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2L	180	1,44	0,36	19,80	77,40
Viso			19,21	19,64	123,33	719,47

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	3,04	3,02	12,24	79,39
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKM206C	110/0	14,39	12,71	5,83	188,77
Miežinių kruopų gamyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7F	130	4,83	4,20	33,32	181,90
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej. česn. citr.) (augalinis)	GSA165G	120	1,89	6,14	12,46	102,73
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			27,14	26,91	97,77	700,68

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	3,04	3,02	12,24	79,39
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137H	45	2,92	0,49	23,54	106,75
Makaronai su daržovėmis (tausojantis) (augalinis) (A-1)	AML24B	160/40	7,61	3,98	50,10	265,20
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej. česn. citr.) (augalinis)	GSA165F	130	2,05	6,65	13,50	111,30
Kefyras 2,5% (A-7)	GÉR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			21,80	19,54	120,37	719,63

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

2 savaitė trečiadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1:7)	IKR6A	220	5,62	2,29	30,05	156,06
Sviestas 82% (A-7)	IVN11E	8	0,04	6,56	0,06	59,44
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1:7)	IUŽ360A	30/5/20	8,04	10,34	19,08	196,97
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4F	120	0,48	0,36	16,08	62,40
Viso			14,18	19,55	65,28	474,87

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2,37	2,93	12,90	80,43
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Maltas kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (A-1:3:7)	AKM131E	90	16,31	19,05	4,99	255,87
Kvietinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA21F	130	6,01	4,10	33,46	186,36
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23B	100	1,18	5,19	6,81	70,52
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88E	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			28,51	31,97	88,48	721,46

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2,37	2,93	12,90	80,43
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos idaru	ADR25F	140/60	14,40	12,21	55,21	383,91
Grietinės 30% padažas (A-1:7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3J	190	0,76	0,76	24,70	100,70

Viršinija Katkuvienė
Puslapis 15

Viso	26,28	24,65	123,12	800,82
------	-------	-------	--------	--------

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2.37	2.93	12.90	80.43
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2.59	0.44	20.92	94.89
Bulvių plokštainis su kiauliena (A-7)	ADR6A	150/50	12.78	12.17	59.50	394.81
Grietinės 30% padažas (A-1:7)	PAD4A	20	0.37	3.31	1.39	36.89
Kefyras 2.5% (A-7)	GĖR3A	200	5.80	5.00	8.00	104.00
Kriaušė (augalinis)	IVN4M	190	0.76	0.57	25.46	98.80
Viso			24,67	24,42	128,18	809,82

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2.37	2.93	12.90	80.43
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3.24	0.54	26.16	118.61
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)(A-1)	ADR322E	250	18,26	11,06	60,90	402,42
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23H	110	1,30	5,71	7,49	77,58
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2F	20	0,16	0,04	0,46	2,20
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			25,72	20,59	121,30	733,24

Mitybos sk. vadovė
Virginija Kalkuvienė

2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avižinių dribsnių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1:7)	IKR3A	220	6,83	3,84	27,44	164,35
Uogu padažas	PAD103C	50	0,28	0,24	8,24	30,30
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1:6:7:9:10)	IUŽ565A	35/5/30	7,52	11,92	22,23	219,74
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Mandarinai (augalinis)	IVN145H	120	0,84	0,36	11,28	45,60
Viso			15,47	16,35	69,19	459,99

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	2,21	2,97	14,62	89,42
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Vištienos plovai (tausojantis)	AKM190K	52/198	15,89	14,93	47,61	376,42
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84B	100	1,54	5,10	10,22	84,81
Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613A	30	0,40	0,06	1,39	5,78
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			23,33	23,80	104,15	689,31

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	2,21	2,97	14,62	89,42
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Kepti/virti varškės 9% sūrinių (A-1:7)	AML44F	200	21,20	11,41	77,23	489,93
Grietinės 30% padažas (A-1:7)	PAD4C	30	0,55	4,97	2,08	55,34
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3D	200	0,80	0,80	26,00	106,00
Viso			27,36	20,59	140,86	835,57

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	2,21	2,97	14,62	89,42
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Vištienos kebabas (A-1:3)	AKM6021A	90	16,28	12,37	0,11	176,74
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės su žalumynais (augalinis)	GGA240A	150	3,19	7,07	28,76	189,33
Jogurtinis padažas (A-7)	PAD201A	20	0,89	0,56	1,49	14,49
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84G	80	1,24	4,08	8,17	67,85
Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613C	50	0,66	0,10	2,31	9,62
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			28,10	28,09	94,63	719,07

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	2,21	2,97	14,62	89,42
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Ryžiai su morkomis ir žaliaisiais žirneliais (augalinis)	GGA82B	220	6,52	7,20	46,17	250,48
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84A	120	1,85	6,12	12,26	101,77
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			20,33	22,13	116,60	702,28

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

2 savaitė penktadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Miežinių kruopų košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1:7)	IKR8A	220	5.66	1.82	29.87	151.78
Sviestas 82% (A-7)	IVN11E	8	0.04	6.56	0.06	59.44
Varškės 9% desertas (A-7)	DES59X	50	5.83	3.34	7.13	80.68
Kukurūzu trapučiai	IVN35F	15	1.36	0.82	10.94	54.90
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0.00	0.00
Bananas (augalinis)	IVN1E	120	1.44	0.36	27.72	116.40
Viso			14,33	12,90	75,72	463,19

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3.62	3.03	14.46	91.41
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3.24	0.54	26.16	118.61
Šamo kepsnys (A-4)	AŽU271A	90	15.06	10.47	5.02	174.01
Bulvių piurė (tausojantis) (A-7)	GGA8C	150	3.73	0.78	27.85	131.88
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70B	100	1.04	6.28	5.64	75.41
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610C	30	0.39	0.04	2.73	10.20
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1.20	0.30	23.10	97.00
Viso			28,28	21,46	104,96	698,52

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3,62	3,03	14,46	91,41
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kepti varškėčiai (A-1:3:7)	AVR11A	200	29,47	24,49	47,71	527,36
Natūralus jogurtas (A-7)	IVN29B	20	0,88	0,58	1,34	14,20
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2N	190	1,52	0,38	20,90	81,70
Viso			37,43	28,81	100,11	785,84

Pietūs 3 variantas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3,62	3,03	14,46	91,41
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Kvietinių kruopų ir vištienos plovos (tausojantis) (A-1)	AKM542A	200	16,34	10,35	35,81	291,73
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70B	100	1,04	6,28	5,64	75,41
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610C	30	0,39	0,04	2,73	10,20
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			25,82	20,55	107,89	684,36

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3,62	3,03	14,46	91,41
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Daržovių ir perlinių kruopų troškinys (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR253D	250	9,10	7,36	52,46	283,80
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70B	100	1,04	6,28	5,64	75,41
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			23,35	22,41	124,58	746,50

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė pirmadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Kukurūzų kruopų košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-7)	IKR23A	220	5,41	2,31	29,64	163,77
Sviestas 82% (A-7)	IVN11E	8	0,04	6,56	0,06	59,44
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6:7:9:10)	IUŽ425A	30/5/25	6,34	10,64	19,06	191,82
Arbatžolių arbata be cukraus	GÉR4B	200	0	0	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4F	120	0,48	0,36	16,08	62,40
Viso			12,28	19,87	64,85	477,43

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI551A	150	1,68	1,63	13,56	71,17
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Troškinta švelni vištiena su česnakais (tausojantis)	AKM5935C	90	17,46	12,88	1,70	191,85
Makaronų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23F	130	5,11	2,53	35,90	191,55
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525A	100	1,11	5,23	7,92	76,22
Morkų ir burokėlių tinkinukas (augalinis)	GSA610C	30	0,39	0,04	2,73	10,20
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			28,75	23,06	96,14	687,88

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI551A	150	1,68	1,63	13,56	71,17
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-1;3)	AKM15F	90	13,79	10,58	7,96	180,28
Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA5F	130	8,87	5,77	48,78	277,97

Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525H	110	1.22	5.76	8,71	83.84
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso			28,55	24,47	113,34	760,15

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI551A	150	1.68	1.63	13.56	71.17
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0.44	20,92	94.89
Virtinukai "Tinginėliai" (tausojantis) (A-1:3:7)	AVR18A	200	17,62	8.15	47,71	331.92
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PAD2C	20	0,38	10.86	0,51	101.57
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3J	190	0.76	0.76	24.70	100.70
Viso			23,03	21,83	107,41	700,25

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI551A	150	1.68	1.63	13.56	71.17
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0.44	20,92	94.89
Daržovių šiupinukas su žirniais (tausojantis) (augalinis)	ADR364C	250	14,54	12.44	48,36	337.90
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525C	130	1,45	6.80	10,30	99.08
Kefyras 2.5% (A-7)	GĖR3A	200	5.80	5.00	8.00	104.00
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso			26,46	26,61	114,54	759,04

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Raf

3 savaitė antradienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Manų košė su cinamonu su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR82D	220	5,34	1,76	29,28	156,96
Sviestas 82% (A-7)	IVN11E	8	0,04	6,56	0,06	59,44
Duona su sviestu 82% ir virtų kiaušinių (A-1;3;7)	IUŽ381A	40/5/25	5,86	7,46	22,06	173,88
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖR63A	200	3,67	4,17	4,96	74,28
Mandarinai (augalinis)	IVN145H	120	0,84	0,36	11,28	45,60
Viso			15,75	20,31	67,63	510,16

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,64	3,01	14,39	92,43
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Kiaulienos šašlykai marinuoti majoneze(A-3)	AKM5954A	90	13,75	17,46	1,35	215,90
Ryžių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA4G	130	2,99	4,39	32,35	174,24
Pomidorų padažas	IVN15A	20	0,50	0,0	4,36	19,00
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43J	70	0,90	3,62	7,44	60,84
Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613C	50	0,66	0,10	2,31	9,62
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			26,09	29,52	101,35	743,64

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,64	3,01	14,39	92,43
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Varškės 9% apkepas su sorų kruopomis (tausojantis) (A-1;3;7)	AAP11E	200	23,95	17,26	35,77	395,70
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3J	190	0,76	0,76	24,70	100,70
Viso			31,42	27,47	96,40	742,52

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,64	3,01	14,39	92,43
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Troškinti kiaulienos maltinukai (tausojantis) (A-1:3)	AKM6018A	90	13,42	14,42	11,03	225,12
Perlinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6E	130	4,13	4,35	31,67	173,39
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43A	80	1,02	4,13	8,50	69,53
Kopūstų ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA613A	30	0,40	0,06	1,39	5,78
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			25,91	26,71	97,30	699,13

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,64	3,01	14,39	92,43
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Plovas su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	AKM536D	220	5,12	11,28	44,99	284,64
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43F	120	1,54	6,20	12,75	104,30
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			20,04	26,33	115,68	741,98

Mitybos šis vadovas
Virginija Karkavienė

3 savaitė trečiadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Grikių košė su pienu 2.5% (tausojantis) (A-7)	IKR66B	220	6.35	1.99	31.70	167.35
Sviestas 82% (A-7)	IVN11C	10	0.05	8.20	0.08	74.30
Skrebutis apkeptas kiaušinio ir pieno 2.5% plakinyje (A-1:3:7)	IUŽ1C	50	4.92	3.26	27.28	151.79
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0.00	0.00
Bananas (augalinis)	IVN1E	120	1.44	0.36	27.72	116.40
Viso			12,76	13,81	86,77	509,84

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1.42	2.20	9.12	55.60
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3.24	0.54	26.16	118.61
Maltas kiaušienos pjausnys (tausojantis) (A-1:3)	AKM75C	90	13.42	17.79	6.53	237.94
Miežinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7F	130	4.83	4.20	33.32	181.90
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95B	100	1.08	4.99	8.76	75.07
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2F	20	0.16	0.04	0.46	2.20
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1.20	0.30	23.10	97.00
Viso			25,35	30,07	107,43	768,32

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,42	2,20	9,12	55,60
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Varškės 9% virtinukai (tausojantis) (A-1:3:7)	AML29E	200	19,42	9,56	50,50	362,66
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PAD2C	20	0,38	10,86	0,51	101,57
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2N	190	1,52	0,38	20,90	81,70
Viso			25,98	23,55	107,18	720,14

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1.42	2.20	9.12	55.60
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3.24	0.54	26.16	118.61
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM449F	140	16.61	22.58	4.90	284.92
Bulvių garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA1E	130	2.98	0.15	27.29	120.78
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	GSA417E	100	1.00	0.20	8.70	31.00
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1.20	0.30	23.10	97.00
Viso			26,44	25,98	99,26	707,90

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1.42	2.20	9.12	55.60
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3.24	0.54	26.16	118.61
Pupelių ir daržovių troškinys su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183B	250	15.19	10.65	55.12	337.10
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95E	80	0.86	4.00	7.00	60.06
Kefyras 2.5% (A-7)	GĖR3A	200	5.80	5.00	8.00	104.00
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1.20	0.30	23.10	97.00
Viso			27,71	22,69	128,49	772,36

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Omletas (A-1;3;7)	IKI11B	80	7,09	7,91	5,16	120,01
Batonas (A-1)	IVN7I	45	4,23	1,26	28,53	135,63
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84P	250	3,86	12,75	25,54	212,03
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			15,18	21,92	59,23	467,66

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,68	2,94	8,77	63,92
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3,24	0,54	26,16	118,61
Kepta vištiena (tausojantis) (A-7)	AKM56D	90	15,54	14,12	0,15	189,95
Perlinių kruopų gamyras (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6F	150	4,76	5,01	36,55	200,07
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35C	110	1,48	5,71	7,33	78,57
Burokėlių ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA611B	30	0,38	0,04	1,99	7,98
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			27,49	28,77	93,95	712,10

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1,68	2,94	8,77	63,92
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AML10H	154/66	18,26	16,92	50,02	422,43
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3D	200	0,80	0,80	26,00	106,00
Viso			23,81	27,09	106,34	746,04

Pietūs 3 variantas

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1.68	2.94	8.77	63.92
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137I	50	3.24	0.54	26.16	118.61
Garuose troškinti šilkiniai vištienos maltinukai (tausojantis) (A-1:3)	AKM54F	90	13.47	9.69	9.92	178.56
Kvietinių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)(A-1)	GGA21C	150	6.93	4.74	38.61	215.03
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35B	100	1.34	5.19	6.66	71.42
Burokėlių ir agurkų rinkinukas (augalinis)	GSA611B	30	0.38	0.04	1.99	7.98
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso			27,45	23,44	105,51	707,53

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI22C	150	1.68	2.94	8.77	63.92
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2.59	0.44	20.92	94.89
Daržovių ir žirnių miltų paplotėliai (augalinis) (A-1)	ADR362C	240	7.39	12.74	54.41	344.26
Daržoviu padažas (A-1)	PAD129D	50	0.82	3.79	6.76	61.14
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA35H	60	0.81	3.11	4.00	42.85
Kefyras 2.5% (A-7)	GĖR3A	200	5.80	5.00	8.00	104.00
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Viso			19,49	28,42	115,87	764,05

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė penktadienis

Požymis: 15-18 metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avižinių dribsnių košė su pienu 2,5% (tausojantis) (A-1;7)	IKR3A	220	6,83	3,84	27,44	164,35
Sviestas 82% (A-7)	IVN11E	8	0,04	6,56	0,06	59,44
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽ360A	30/5/20	8,04	10,34	19,08	196,97
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2G	120	0,96	0,24	13,20	51,60
Viso			15,88	20,98	59,79	472,36

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,86	3,59	13,46	98,49
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Lydekų filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46A	90	16,16	4,13	9,45	138,06
Grikių kruopų garnyras (augalinis) (tausojantis)	GGA5K	140	9,55	6,21	52,54	299,35
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572B	100	1,38	4,80	5,07	62,37
Morkų ir burokėlių rinkinukas (augalinis)	GSA610C	30	0,39	0,04	2,73	10,20
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			34,74	19,41	115,17	746,36

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g.	Riebalai g.	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,86	3,59	13,46	98,49
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50E	200	29,51	23,62	47,11	521,38
Uogu padažas	PAD103B	20	0,11	0,10	3,30	12,12
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2N	190	1,52	0,38	20,90	81,70
Viso			37,60	28,12	105,70	808,58

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojuantis)	SRI474A	150	3,86	3,59	13,46	98,49
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojuantis) (A-3)	ADR24B	200/0	10,88	10,97	44,75	317,21
Grietinės 30% padažas (A-1:7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3J	190	0,76	0,76	24,70	100,70
Viso			24,27	24,06	113,23	752,18

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojuantis)	SRI474A	150	3,86	3,59	13,46	98,49
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363C	200	5,43	8,84	48,51	285,46
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2C	200	1,60	0,40	22,00	86,00
Viso			19,77	20,54	116,95	705,52

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė